Меню на 16 марта

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Меню | Выход блюда (гр., мл.) | Энергетическая ценность, ккал |
| 6-11 лет | 12-15 лет |
| Салат из моркови с яблоками | 100 | 100 | 81,9 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом | 250 | 250 | 104,75 |
| Картофельное пюре | 180 | 180 | 164,7 |
| Рыба (минтай) | 80 | 80 | 116 |
| Кисель | 200 | 200 | 122 |
| Хлеб ржаной | 50 | 50 | 125 |
| Фрукты | 1 шт. | - | 55 |

Зам. директора по УВР: Митрошина Г.Н.

Повар: Роговая С.А.